

第5回石巻サッカー協会指導者研修会

1 目 的

サッカー少年・少女のレベルアップや、サッカーを通して豊かな人生を送るための土台づくり、更に、石巻のサッカー文化の確立のために、指導者の質の向上は不可欠なものである。そこで、種別を超えて指導者が定期的に研修を行い、自己の研鑽と修養に努め、よりよい指導を身に付ける事を目的とする。

2 内 容

テーマを設けての指導実践とディスカッション。

(プレーヤーは石巻商業サッカー部員と指導者)

3 参加資格

小・中・高のサッカーチーム指導者及び指導に興味のある保護者。(男女問わず)

4 開催日時

10月16日(水) 19:30から21:00まで。

5 会 場

石巻商業高校体育館

6 講 師

内海 公仁彦(宮城県サッカー協会技術委員会強化副部長・A級ライセンス)

* 講師主導ではなく研修生のディスカッションをメインとする

7 申し込み

女川高校 内海 まで氏名・年齢・所属チームをメールで申し込んでください。

(申込みなしの参加も可)

アドレス：kunihiko.utsumi@onagaw-h.myswan.ne.jp

8 その他

- ① 第4回目のテーマは「オフザボールの動きの改善」
トレーニングを考えておいてください。
- ② 研修会費は無料です。
- ③ ケガは各自の対応をお願いします。(ケガするぐらいのハードな内容ではありません)
- ④ トレーニングする準備と体育館シューズを必ず持参して下さい。(ボールはいりません)