

平成 24 年度高体連サッカー専門部石巻支部強化練習会及び指導者講習会 要項

1 名 称 平成 24 年度高体連サッカー専門部石巻支部強化練習会及び指導者講習会

2 主 催 宮城県高等学校体育連盟サッカー専門部 石巻支部

3 期 日 平成 24 年度 12 月 22 日（土）～ 12 月 23 日（日）

4 会 場 宮城県石巻商業高等学校 サッカーグラウンド

5 目 的

- (1) 降雪などによるグラウンド不良によって、不足しがちなトレーニングを強化し、様々な学校・学年の生徒によるトレーニングによってモチベーションを高める。
- (2) テーマを共有しつつ、各指導者によってトレーニングやゲームの指導実践を行うことによって、指導技術の向上を図る。
- (3) トレーニングが中断する中学 3 年生を対象にし、高校における部活動継続への動機付けを図る。

4 講 師

- ・日本サッカー協会 A 級コーチ 内海 公仁彦（宮城県女川高等学校）
- ・日本サッカー協会 A 級コーチ 黒澤 啓滋（仙台市立仙台工業高等学校）
- ・日本サッカー協会 C 級コーチ 西澤 崇（宮城県泉館山高等学校）
- ・GK コーチ 吉田 俊太郎（宮城県石巻北高等学校）

5 参加者対象者

(1) 指導者

宮城県高体連サッカー部顧問、中体連サッカー部顧問他

(2) 生 徒

石巻管内各高等学校サッカー部員、石巻管内各中学校サッカー部員（3 年生）

6 参加申込

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、F A X にて行う。

7 参加費

高校生：無料

中学生：保険代 500 円（二日間）

8 日 程

(1) 12月22日(土)

- 9:00～ 9:15 指導者集合・ミーティング・グルーピング
9:15～ 9:25 開校式・全体オリエンテーション
9:30～12:00 ゲーム(課題抽出)
12:00～13:00 昼食休憩
13:00～15:50 トレーニング実践①
15:50～16:00 全体まとめ・解散

(2) 12月23日(日)

- 9:00～ 9:15 指導者集合・ミーティング
9:15～12:00 トレーニング実践②
12:00～13:00 昼食休憩
13:00～15:30 ゲーム(課題改善)
15:30～16:00 閉校式

※ 22日(土)の指導者ミーティングにてグルーピングを行い、選手も同様にグルーピングし、グループ毎指導実践をしていただきます。

※ 22日(土)の午前にてゲームを実施し、課題を抽出し、各グループで課題解決に向けたトレーニングを行います。

8 その他

- (1) 申込期日は12月13日(木)までといたします。期限厳守でお願いします。
- (2) 本講習において参加する中学生については、レクリエーション保険に加入していただきます。加入費として当日(22日)一人500円徴収いたします。
- (3) 本講習において、交通費については各自での負担となります。

担 当

高体連石巻支部サッカー専門部

委員長 平賀 玄太(宮城県石巻商業高等学校)

TEL: 0225-22-9188

FAX: 0225-22-9189

Mail: hiragen@sekisyo.myswan.ne.jp