

## 第10回石巻サッカー協会指導者研修会

### 1 目 的

サッカー少年・少女のレベルアップや、サッカーを通して豊かな人生を送るための土台づくり、更に、石巻のサッカー文化の確立のために、指導者の質の向上は不可欠なものである。そこで、種別を超えて指導者が定期的に研修を行い、自己の研鑽と修養に努め、よりよい指導を身に付ける事を目的とする。

### 2 内 容

テーマを設けての指導実践とディスカッション。

(プレーヤーは石巻商業サッカー部員と指導者)

### 3 参加資格

小・中・高のサッカーチーム指導者及び指導に興味のある保護者。(男女問わず)

### 4 開催日時

3月15日(土) 9:00から12:00まで。

### 5 会 場

石巻商業高校グラウンド

### 6 講 師

内海 公仁彦(宮城県サッカー協会技術委員会強化副部長・A級ライセンス)

\* 講師主導ではなく研修生のディスカッションをメインとする

### 7 申し込み

女川高校 内海 まで氏名・年齢・所属チームをメールで申し込んでください。

(申込みなしの参加も可)

アドレス：[kunihiko.utsumi@onagaw-h.myswan.ne.jp](mailto:kunihiko.utsumi@onagaw-h.myswan.ne.jp)

### 8 その他

- ① 第10回目のテーマは「試合当日の準備と試合分析」  
指導方法を考えておいてください。できれば簡単な指導案も準備してください。
- ② 研修会費は無料です。
- ③ ケガは各自の対応をお願いします。(ケガするぐらいのハードな内容ではありません)
- ④ トレーニングする準備と体育館シューズを必ず持参して下さい。(ボールはいりません)